

Slon

Jozef Pavlovič

**Když předstoupím před slona,
řeknu: „Moje poklona!“
Dobře vím, že on
je Veličenstvo slon.**

S



Haló, všichni vstávejte! *(voláme, ruce u pusy)*

Jaro opět vítejte. *(máváme)*

Celou zimu jste jen spali, *(ruce pod hlavou, spíme)*

protáhněte svoje svaly. *(cvičíme nad hlavou rukama)*

Raz a dva a levá, pravá, *(pochodujeme)*

rozcvička je vždycky zdravá. *(upažujeme)*

Tak už všichni vstávejte, *(voláme)*

jaro opět vítejte. *(máváme)*



Slunce

Vyšlo slunce, zasvítilo,
na nebi se otočilo,
každá kytka maličká
radost má ze sluníčka.
Ke slunci se naklání,
listy z hlíny vyhání.

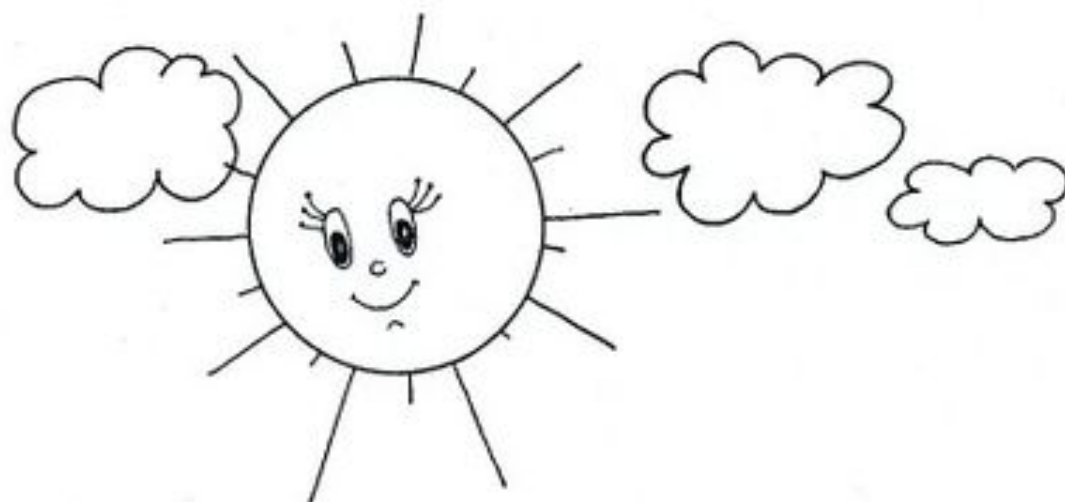
(CHŮZE)

(RUCE VBOK, OTÁČENÍ)

(PODŘEPY)

(RUCE VBOK, OTÁČENÍ)

(ÚKLONY STRANOU VE VZPAŽENÍ)



Veverka

František Hrubín

Veverka čiperka

sedí v rudém kožíšku,

ráda jí jadrčka

z ořechů a oříšků.

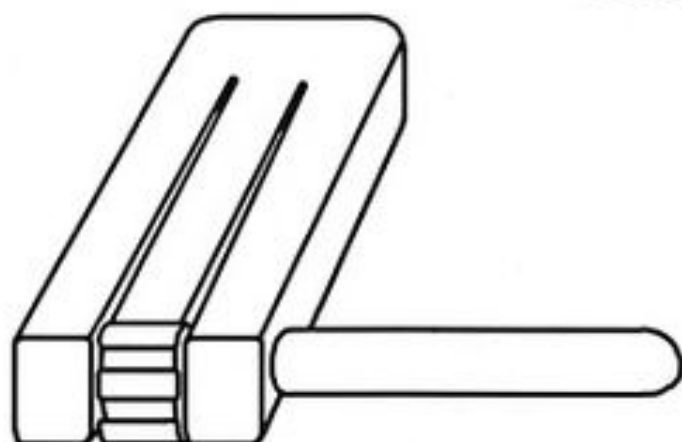
Skoč, veverko, skoč,

s námi se tu toč.



Řikanka ŘEHTAČKA

KLEPU, KLEPU, SLYŠTE, DĚTI,
ZPRÁVA PRO VÁS RYCHLE LETÍ.
KLEPU, KLEPU, RA TA TA,
VYLÍHLA SE KUŘATA.



Žirafa

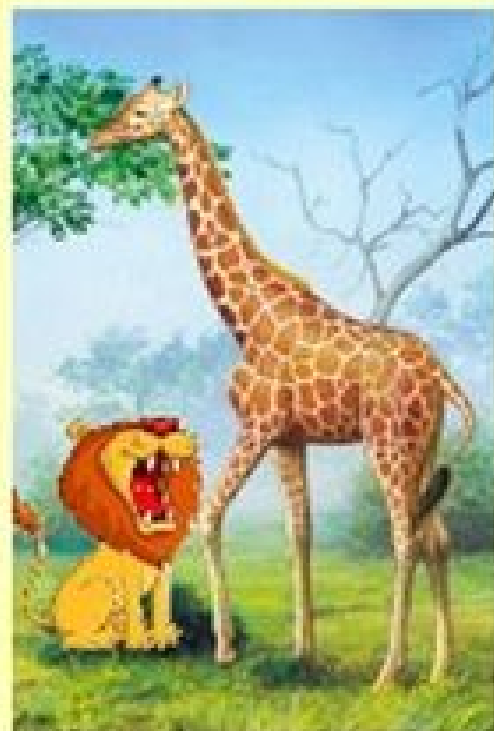
Jozef Pavlovič

Žirafa u potoka

hledí na svět z vysoka.

**I když se lev na ni vzteká,
žirafa se nevyleká,
vždyť i lvi jsou jako myšky
z té žirafí velké výšky.**

Ž



O KARKULCE

ŠLA  ČERNÝM  ČÍHAL NA NÍ VLK.

VYSTRKOVAL MLSNĚ , NATAHOVAL KRK.

CO TO NESEŠ KARKULKO VE SVÉM  ?


 A DOBRÉ VÍNO PRO SVOU BABIČKU.

TAK SI TADY, KARKULIČKO, TRHEJ 

A  BĚŽEL DO CHALOUPKY HODNÉ BABIČKY.

 MU OTEVŘELA A VLK SKOČIL TAM.

OTEVŘEL SVOU MLSNOU HUBU A UDĚLAL HAM.

ŠEL OKOLO PAN , CO MĚL OSTRÝ NŮŽ.

ROZPÁRAL MU MLSNÉ BŘÍŠKO A JE KONEC UŽ.

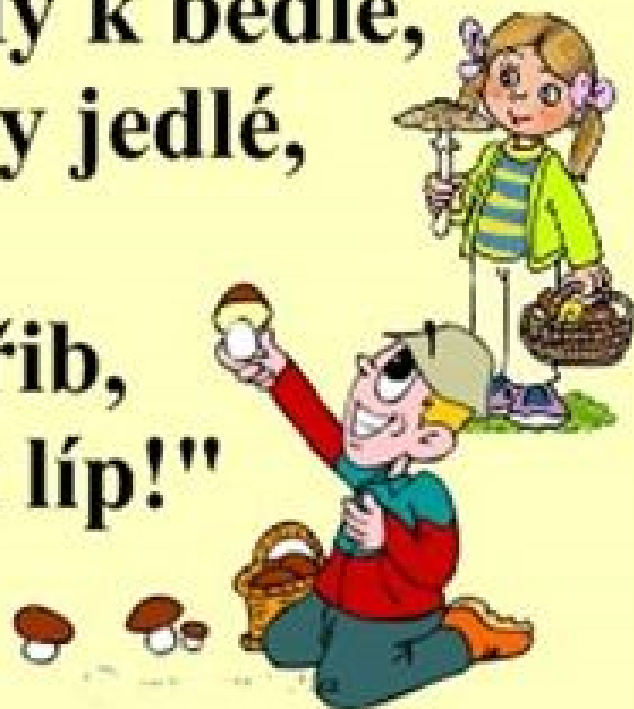
Básnička o houbařích

Říká houbař houbaři:
„Vůbec se mi nedaří!

Chodím tu od bedly k bedle,
vím, i to jsou houby jedlé,

ale kdyby tu byl hřib,
bylo by mi hnedka líp!"

Ř



Nůžky

František Kábele

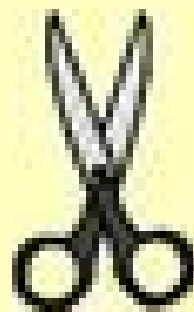
N

Nový nůž a nůžky máme:

na co je to potřeba?

Nůžkami vše nastříháme

a nůž, ten je na chleba.



ŘÍKANKA PŘI MYTÍ:

*Mydlím, mydlím, mydlím,
u lidí si bydlím.*

*Je tu se mnou sestřička,
jmenuje se vodička.*

*Mydlím ruce, nožičky,
voňavý jsem celičký.*

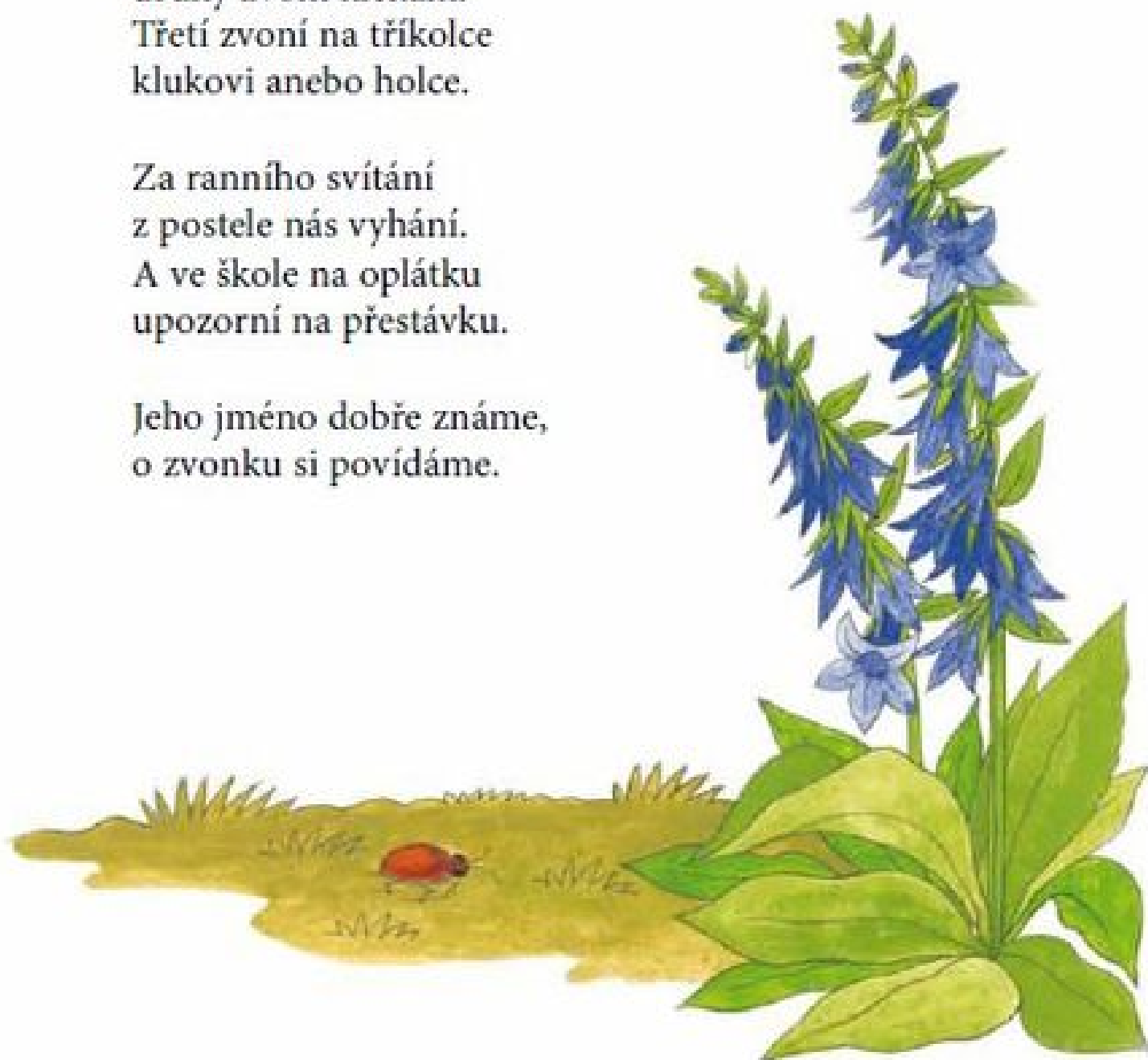


ZVONÍ

Jeden voní na stráni,
druhý zvoní klekání.
Třetí zvoní na tříkolce
klukovi anebo holce.

Za ranního svítání
z postele nás vyhání.
A ve škole na oplátku
upozorní na přestávku.

Jeho jméno dobře známe,
o zvonku si povídáme.

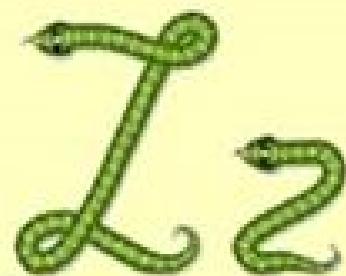


Úkol:

*Popiš rozdíly mezi jednotlivými zvonky v básničce
a zkus některý z nich nakreslit.*

Pohádka o zlatém hadu

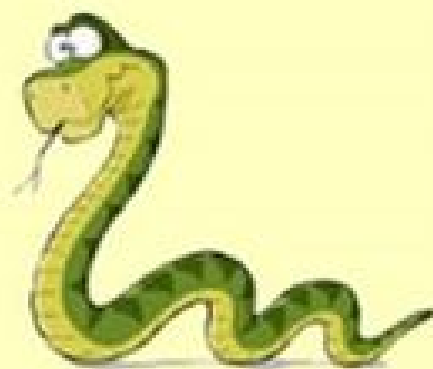
Jan Skácel

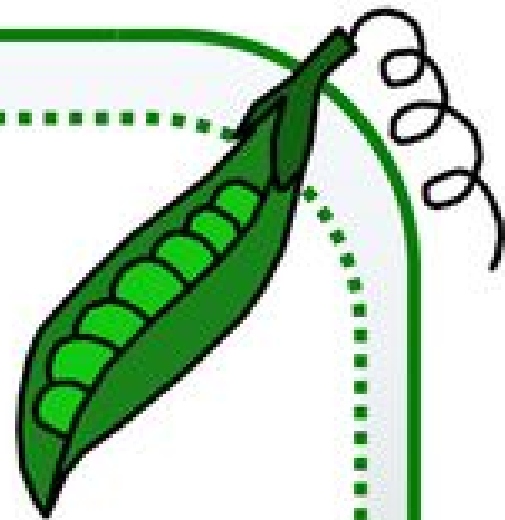


Tenhle málem zlatý hádek
hodil by se do pohádek.
Chytím ho a hada dám
dvěma pyšným princeznám.

Jedna druhou nerada,
poperou se o hada.

Hadi, od přírody plaší,
křik a vádu těžko snáší.
Proto honem hádek ten
z pohádky se plazí ven.

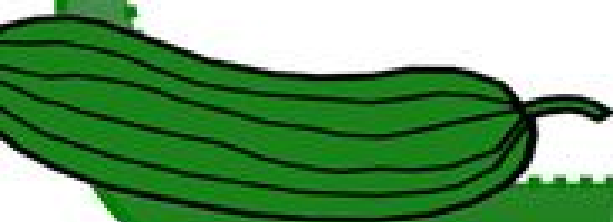




Mrkev, hrášek, cuketa,
to je pane dobrota.

V každém kousku zeleniny,
nachází se vitamíny.

Nemoc ta mě neskolí,
nikde mě nic nebolí.





Září klepe na dveře,
školka zase otevře.

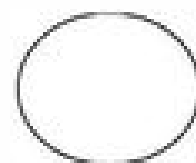
Přijde do ní mnoho dětí,
bude jich tu jako smetí.

Stanou se z nich kamarádi,
co se mají spolu rádi.

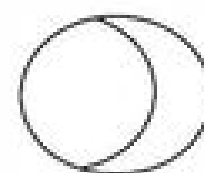


RYBA

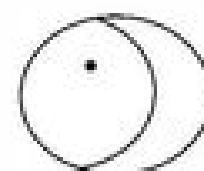
Ovál téměř kulatý
umím dobře já i ty.



Oblouk dovnitř domaluju,
rybí hlavu vytvaruju.



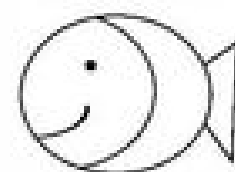
Jedna tečka - očko máš.
Kampak rybko, kam koukáš?



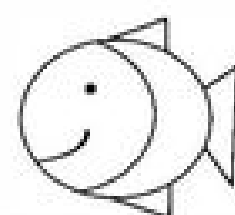
Rybka se k nám podívá,
pusinkou se usmívá.



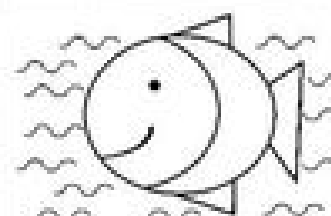
Zadní ploutev ocas je,
rybka s ním kormidluje.



Další ploutve přimaluj
a teď rybko rychle pluj.



Vlnky - to jsou vodička,
v které plave rybička.



Když se díváš do vody, ryby mají závody.

Klubíčko

Jan Čarek

Plete, plete panímáma,
klubíčko má pod nohama.

U klubíčka koťátko,
hraje si s ním drobátko.

A jak s klubíčkem si hraje,
stále více rozplétá je.

Dej už pokoj - ale hned!
Kdo to bude navíjet?

K



C

Cvrček

Jiří Žáček



Na palouku u lesa
cvrček v díře bydlí.

Jak to u něj vypadá?
Má tam stolek s židlí.



Na stole má jablíčko
a v něm tucet brček.

Když má žízeň, pije mošt
jako každý cvrček.



Č

Čáp

Jiří Záček



Čáp se chlubí:

**- Klapy, klapy, klapy,
nosím na svět
jenom samé chlapy!**



**Holky nosí
umouněná vrána,
kam se hrabe
na mě - veterána!**

**Markéta mu říká:
- Ach ty smíšku!
Děti přece rostou
mámě v bříšku!**



Ježek

Blanka Švábová

**Je to kulička
samá jehlička.**

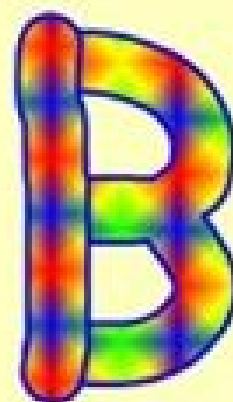
**Dupe si k večeri,
až když se sešeří.**

J



Bubliny

Jiří Žáček



**Bublina, bublina z mýdla
letí, ač nemá křídla.**



**Bublina, bublina s duhou -
vypustím ještě druhou,
třetí a čtvrtou,
pátou,
šestou...**



ať letí k nebi ptačí cestou.

Malý **Pepa** kaši **papá**.
Máma **Pepu** **pohoupe**.
Až se **Pepa** **napapá**,
máma **Pepu** **vykoupe**.



Říkej si se mnou

Hledá **babka** v lese **houby**
do **houbové** „**kuby**“.
Noha ji už v **botě** tlačí,
asi najde „**houby**“.

Řekni si říkanku

Máme maso na míse,
kdo si vez**me**, nají se.

Máme maso, my se máme.

My si na něm pochutnáme.


Pro pousmání

Malá myška, kde se vzala,
do **m**lejnice přihopkala.

Vzala trochu bílé **m**ouky,
že upeče s **mákem** vdolky.

Fanda chová hafana,
náhle hafan zabafá.
Haf, haf, haf,
však má **F**anda strach.

Pro pousmání



Vítr **f**oukal na Týnu,
rozcuchal jí **o**finu.
Týna volá: „**F**ujavice,
ne**f**oukej už na mě **v**íce.“

Říkej si se mnou



Na **n**ohy **p**onožky
navlékne **D**ana.

Na mámu **n**ečeká,
oblékne se sama.

Říkanka



Tisíce květů
na louce voní.
Tak jako letos,
stejně tak vloni.

Opakuj po mně

Lodky a **lodě**
plavou po **vodě**.
Pěkně se koupou,
na **vodě** houpou.



Dědeček Vladěny opraví **hodiny**.
Hodiny, **hodinky** a také **budíky**,
uvidí pod sklíčkem
celý svět veliký.



MAMINKÁM

M. Kružíková

**Slyšte, slyšte novinky -
máme tu dnes maminky!
Maminky i babičky,
poslechnou si básničky (písničky).
O tom, jak si děti hrají,
o tom, že je rády mají
v úterý i v pátek,
i když není svátek.
Maminko, jsi moje nebe.
Pohladiš mě
a já tebe ...**



BÁSNIČKY

*První, druhá, třetí, čtvrtá,
na zahradě krtek vrtá,
ruce má jak vývrtky,
vrtá metro pro krtky.*

*Kutálela se ze dvora,
takhle velká brambora,
neviděla, neslyšela,
spadla na ni závora,
kam padáš ty závoro,
na tebe ty bramboro,
kdyby tudy projel vlak,
byl by z tebe bramborák.*

*Přišla velká novina,
nafoukla se bublina,
bublina se nafukuje,
letí, letí poletuje,
vyletěla nad náš dům,
udělala prásk a bum.*

*Ruce, ruce, ručičky,
máte pěkné prstičky,
ruce, ruce, dlaně,
zatlekáme na ně.*

*Všechny moje prsty,
schovaly se v hrsti,
spočítám je hned,
1,2,3,4,5.*

*Vezmi žlutou tužku,
namaluj mi hrušku
a pod hrušku talíř,
sláva, ty jsi malíř!*

*Dobry den, dobry den,
přejeme si hezký den,
dobry den, dobry den,
my dnes zlobit nebudem.
dobry den, dobry den,
to byl dneska pěkný den,
dobry den, dobry den,
nashledanou za tyden.*

*Mám dvě očka na koukání
a dvě ouška k poslouchání,
dvě nožičky na chození,
dvě ručičky na mazlení.*

*Žába leze do bezu, já tam za ni polezu,
kudy ona, tudy já, budeme tam oba dva.*

*Já mám koně, vrauý koně,
to jsou koně mí.
Když já jim dám ovsa,
oni skáčou hopsa.
Já mám koně, vrauý koně,
to jsou koně mí.*

*Pásla ovečky v zeleném háječku,
pásla ovečky v černém lese.
Já na ni: „Dupy, dupy, dup!“
Ona zas: „Cupy, cupy, cup!“
Houfem, ovečky, seberte se*

*Tluče bubeniček, tluče na buben,
a svolává hochy: „Hoši, pojd'te ven!“
Zahrajem si na vojáky, máme flinty a
bodáky,
hola, hola, hej, nikdo nemeškej!*

*Travička zelená, to je moje potěšení,
travička zelená, to je moje peřina.
Když si smyslím, na ni sednu.
Když si smyslím, na ni lehnu.
Travička zelená, to je moje peřina.*

*Holka modrooká, nesesávej u potoka,
holka modrooká, nesesávej tam.
V potoce se voda točí,
podemele tvoje oči,
holka modrooká, nesesávej tam.*

*Modraji se pomněnečky,
zelená se klokočí,
kdo se se mnou v tam kolečku,
kdo se se mnou zatočí?
Zatočí se má panenka,
zatočí se dokola, aby byla veselejší,
aby byla veselá.*

*Melu, melu pšeničku,
do zlatého hrníčku.
Až umelu, budu pít,
až upeču, budu jíst.*

*Kovej, kovej, kovářičku,
okovej mi mou nožičku,
okovej mi obě,
zaplatím já tobě.*

*Pací, paci, pacičky, táta koupil botičky.
A maminka pásek na myši očásek.*

Krávy

Povídala kráva krávě,
že má ráda mléko v kávě.

A ta druhá řekla: Nu,
já mám radši smetanu.



Volám tě sluníčko

Volám tě, sluníčko, haló, haló,
(ruce k ústům, jako když voláme
daleko)

tepla je na světě málo, málo,
(mneme si ruce, jako když je
zahříváme)

vylez a rozežeň mraky, mraky
(ruce do vzpažení, mávají ze strany
na stranu)

a já ti pomůžu taky, taky.
(ukazujeme na sebe).



KOUZELNÁ SLOVÍČKA

*Pár kouzelných slovíček
při sobě vždy nosím,
nashledanou, dobrý den,
děkuji a prosím.*

*Pusinka by se zlobila,
kdyby ošklivě mluvila,
raději se usmívá
a jen hezky povídá.*



JARNÍ BÁSNIČKY

Vyšlo slunce, zasvítilo,
na nebi se obrátilo
každá kytká maličká
radost má ze slunička
Ke slunci se nakláni
lístky z hlíny vyháni



Jaro už je tu
Chyť se jen, prolez ven,
na travičku vyskočíme,
v kolečku se zatočíme,
jaro už je tu!

Prši, prši, jen se leje,
slepička se tomu směje,
prši, prši, ještě vic,
nedělá si z toho nic.

Káčátka
Káčátka se batolí, to jdou asi do
školy.
Káč, káč, káč, do školy jdou, nejináč.
Na zeleném trávníčku zazpívají
pisničku,
káč, káč, káč, do školy jdou, nejináč.

Na jaře, na jaře, čáp jede v kočáře,
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.
Čáp veze sluničko, točí se kolečko.
hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.

Sněženka (F. Hrubin)

Táta včera na venku, našel první sněženku,
vedle petrklíč, zima, už je pryč!

Zimo, ty jsi bílá pani, končí tvoje kralování,
sundej bílou korunu a sesedni ze trůnu.
Už je na tě čas, za rok přijdeš zas.

Fialka

Fialka, fialka modravá,
kdekomu svou vůni rozdává.
Pěkně voní, krásně voní, jako vloni, jak předloni.



Jarní básnička

**Ševelí, ševelí tráva,
semínko už vstává,
jeden lísteček, druhý lísteček,
na strání vyrostl stromeček.**

Sluníčko

**Sluníčko se probudilo,
na oblohu vyskočilo,
umylo se v ranní rose,
zamrkalo a protáhlo se.**

Recept na housky

**1kg hladké mouky
2 lž. oleje
3 lž. sádla (rozeřtý)
4. malé lž. soli
vajíčko
kvásek (cukr, droždí, mléko)
voda dle potřeby
Těsto nechat hodinu kynout :-)**

(mák, sezam, kmin, hrubá sůl, vajíčko na potřeni)

Pečeme cca 15- 20 min na 180 stupňů.



BÁSNIČKA K UKLÍZENÍ

*Pořádek tu musí být,
honem hračky uklidit!*



*Zvedni auto, zvedni míč,
se vším smetím rychle pryč!*

*Chvíli záda ohýbej,
do pořádku pokoj dej!*



Chobotnice

Markéta Zinnerová

Ch

**Copak je to? Chobotnice.
Chobotnic je v moři více,
ale jenom tahle malá
na hladinu vyplavala.**



**Tolik byla zvědavá.
Až pozná, že jsem to já,
chapadlem mi zamává.**

Š

Šála



**Přichystala babička
do košíku klubíčka.**

**Pro Haničku šálu plete,
při pletení se však splete.**

**V křesle totiž usíná,
znovu plést zas začíná.
Šála už je dlouhá metr,
potom bude plést zas svetr.**

Myší říkadlo

Jiří Záček

M

**Myši chodí tuze tiše,
mají tlapky jako z plyše.
Tiše, myši, ši, ši, ši -
at' vás kočky neslyší!**



Čarodějnice

*Moje milá děvčata,
připravte si košťata,
nadešel ten správný den,
kdy je vám let povolen.*



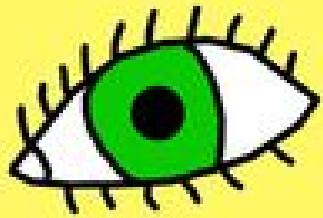
Ježibaby

*Ježibaby kamarádky,
krouží vzduchem tam a zpátky.
Šaty mají od sazí,
snad se v letu nesrazí.*

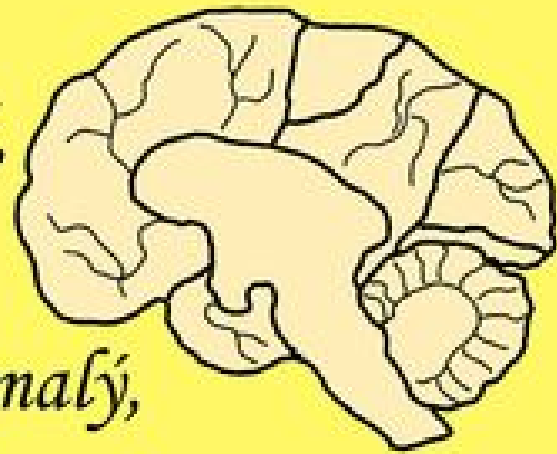


Čáry máry

*Čáry máry kouzlení,
ať se ta věc promění.
Co to je, kdo to ví,
ten ať rychle odpoví*



*Moje tělo mozek řídí,
oči ty to dobře vidí.*

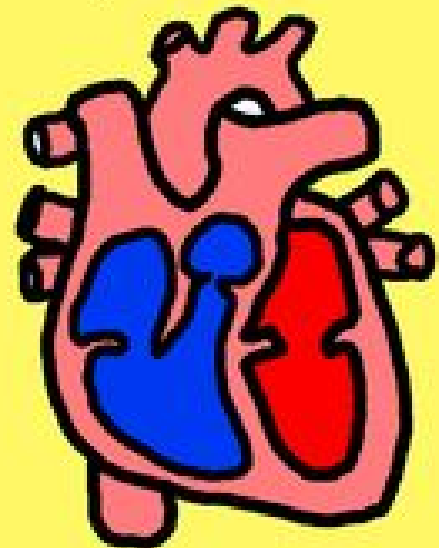


*Pod hlavou je krček malý,
na rukách jsou velké svaly.*

*Na nich máme prstů pět,
spočítáme si je hned.*

*V hrudním koši srdce máme,
do bříška si jídlo dáme.*

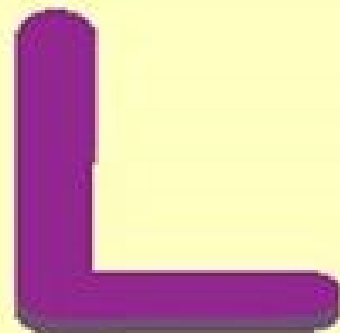
*Nohy obě procvičí se,
venku dobře skotačí se.*



Lodička

František Hrubín

**Pluj panáčku, na lodi,
ať tě vítr neshodí,
vidím, jaký máte spěch,
foukám, co mi stačí dech.**



ŘÍKANKA: **SEMAFOR PRO CHODCE**

*Co máš dělat na červenou,
když se kolem auta ženou?
Na chodníku klidně stát,
do silnice nevbíhat.*

*A když svítí zelená,
co to děti znamená?
Malí jako velicí
mohou přejít silnici.*



Krásná maminka

Maminko moje milá,
Ty jsi krásná jako víla.

Když se Ti dívám do očí,
cítím v Tobě bezpečí.



Maminky mají svůj den

Maminky mají svůj den
a já myslím na tebe jen.
Protože ty jsi nejlepší,
posílám pusinku největší.
Mám tě moc rád (a), mami!

Konvalinka

Když uvidím konvalinku,
vzpomenu si na maminku,
krásná, něžná květinka,
to je moje maminka.
Vše nejlepší ke Dni matek přeje



Duha

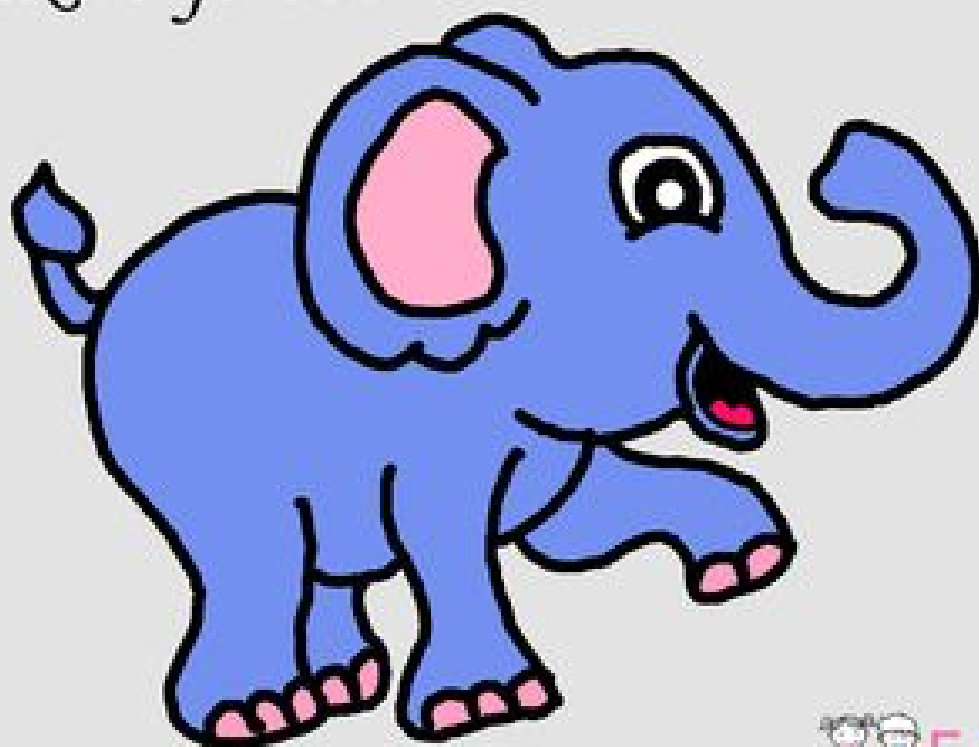
Blanka Švábová

**Barevný most do nebe,
není ale pro tebe.**

**Po něm chodí slunce, voda -
že já nesmím, to je škoda.**



Do ZOO já chodím rád,
bydlí tam můj kamarád.
Pochází až z Afriky
a je velmi veliký.
Velké uši ten on má,
chobotem mi zamává.
Kdo je to?



Kuřátka

Vesele

Hudba a text: Veronika Růžičková

$\text{♩} = 72$



1. Nej - pr - ve za - čá - tek, šly dva - tu - ty ku - řá - tek,
2. Ku - řát - ka pod kříd - ly u kvoč - ny se za - byd - lí,
3. Ku - řát - ka ši - kov - ná, ce - lá škol - ka už je zná,



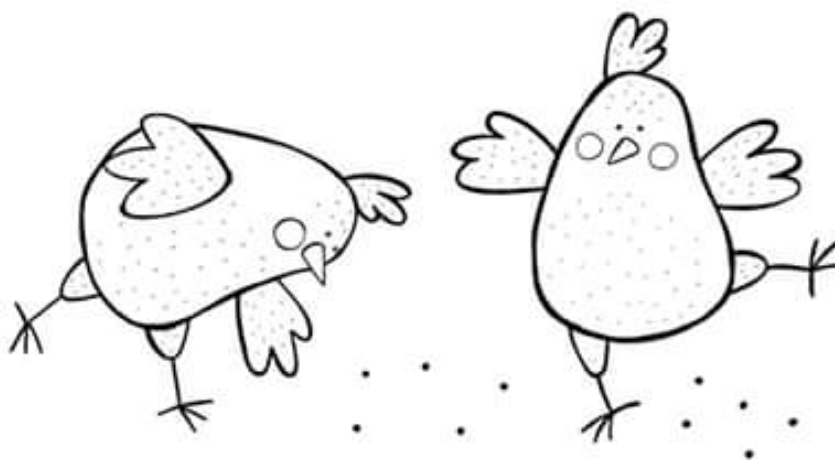
pí - pa - jí, zo - ba - jí, ka - ma - rá - dy hle - da - jí.
pak bě - ží na - zpá - tek zo - bat zrn - ka u vrá - tek.
žád - ný strach ne - ma - jí, pí - pa - jí a bě - ha - jí.



Pí - pí - pí, zob - zob - zob, pí - pí - pí - pí, hop - hop - hop,



pí - pí - pí, zob - zob - zob, pí - pí - pí - pí, hop - hop - hop.



Ilustrace: Klárka Krejčířková

Hody, hody, doprovody,
dejte vejce malovaný.
Nedáte-li malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička vám snese jiný...

**Upletl jsem pomlázku,
je hezčí než z obrázku,
všechny holky, které znám,
navštívím a vymrskám,
než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko.**

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka,
obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji,
pentličky si nastřihám,
na pomlázku jim je dám.

VELIKONOČNÍ

Já jsem malý koledníček, tetičko,
přišel jsem si pro červený vajíčko.
Pro vajíčko červený,
pro koláč bílý, jsem-li já vám, tetičko,
koledníček milý?

**Komu já vajíčko daruju,
toho já upřímně miluju,
komu já vajíčko dám,
toho já ráda mám.
Kdo ho zdobil? Ten má rád.
Kdo ho dostal, ten je rád.
Za vajíčko malované
z velké lásky darované.**

Kropenatá slepičko,
jaké mi dáš vajíčko?
Jé to bude překvapení
nad strakaté přece není.

**Koledníci jdou, pomlázku nesou,
zpívají koledy, „vajíčko dejte mi“.
Ať je pěkně malované,
od srdíčka darované.**

V ošatce mám vajíčka,
co snesla mi slepička.
Jsou tam krásně malované,
nebo pěkně bílé,
jen si vezměte koledníci,
které jsou vám milé.

**Hody, hody, doprovody,
vajíčko mi dejte.
Na tvářičce sladký úsměv,
pro nás chlapce mějte!**



ŽIL BYL KDYSI JEDEN KOS
A TEN SE BÁL TUZE VOS.
JENŽE KOSI, JAK JE ZNÁMO,
ŘEKNOU VOŠE, HELE DÁMO,
NEBZUČ A BUĎ TIŠE.
MOHLA BYS HNED SKONČIT, VOSO,
PODĚL NEBO TĚŽ NAKOSO
JAK SVAČINKA V BŘIŠE.

TOTIŽ TENHLE ZVLÁŠTNÍ KOS,
TEN, CO SE BÁL TOLIK VOS,
CHODIL V TRÁVĚ JEDNOU BOS.
ŠLÁPL NOHOU NA TŘI VOSY,
KDYŽ ČUCALY Z RANNÍ ROSY
A DOBLY HO VMŽIKU!
DO PATY I DO PALEČKU,
POD OCÁSKEM DO ZAĎECKU,
NO TO VÁM BYLO KRIKU!

POTOM ČERNÝ PTÁČEK KOSÍ
CO ZAŽIL DOBNUTÍ VOŠÍ,
ZAČAL NOSIT BAČKORKY.
PO ČASE HO DALŠÍ KOSI
NAUČILI CHYTAT VOSY
A ZBYLY JEN HISTORKY.

Kosí historka

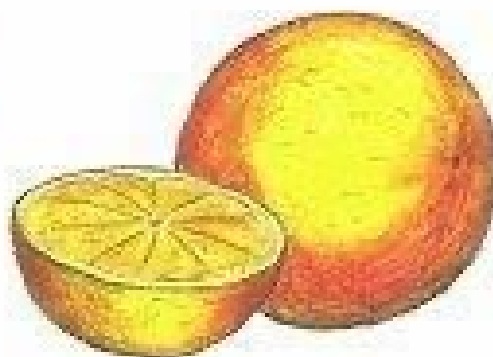
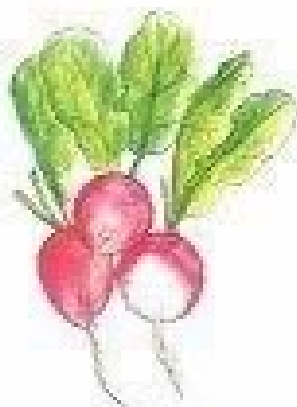
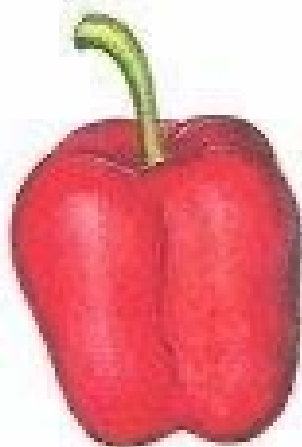
Alena Gondeková



ZAKLÍNADLO BABY JAGY

M. Kružíková

Abraka dabra,
láry, fáry,
kostěná noha,
černá Máry.
Čarujem bouřku,
čarujem sucho,
na čáry stačí
Babské ucho.
Na čáry stačí
čertí rohy,
dva zuby dračí,
muří nohy.
Čarujem, čarujem,
máme hůlku -
někdo má malou,
někdo půlku.
Enyky, benyky
hadí jedy,
mávneme hůlkou
naposledy:
Ať je tu pití,
jídla ranec,
ať je tu hudba,
divoký tanec!

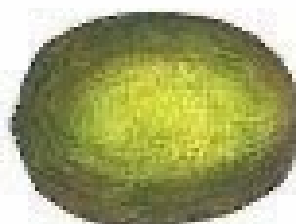
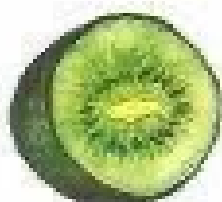
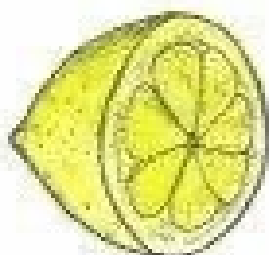
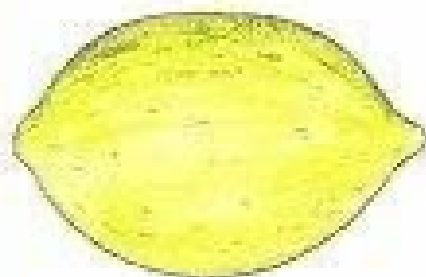


Vitamíny

Když máš málo vitamínů,
jez ovoce a zeleninu.
Bacily snadno přemohou,
nemoci na tebe nemohou.



Citron je kyselý, mrkev je sladká.
Kiwi je chlupaté, jablka hladká.
Pětkrát denně malou porci
a budou z nás zdraví borci...



Sněhulák

Sněhuláček panáček,
má na hlavě plecháček,
místo očí uhlíky,
a až dolů knoflíky,
Dokolečka chodí bos,
A má takhle dlouhý nos.

Tanečnice

Měl jsem myšku tanečnici,
tancovala po světnici,
byla černá i bílá,
každému se líbila.

Tráva

Ševelí, ševelí tráva,
semínko už vstává,
jeden lísteček, druhý lísteček,
na stráni vyrost stromeček.

Padá sníh

Padá sníh,
padá sníh, pojedeme na saních,
pojedem z kopce dolů,
zastavíme o stodolu.

Myšky

Myšky chodí túze tiše,
mají tlapky jako z plyšé,
tiše děti pš pš , at je kocour nevzbudí.

Věneček

Uvyjeme věneček,
z našich krásných kytiček,
co jsi kytka , co jsi zač?
Tak pojď mezi nás...

Brambora

Kutálí se ze dvora
velikánská brambora
neviděla, neslyšela,
Že na ni padá závora,
Kam koukáš ty závoro,
Na tebe ty bramboro,
Kdyby tudy projel vlak,
Byl by z tebe bramborák.

Velryba

Máma mi dala korunu,
abych koupil rybu
a já místo ryby ryby
koupil velrybu.
Co dělá ryba, ocasem hýbá,
Proč proč ? Protože je ryby, ryba

Houbička

Hledám, hledám dětičky,
jako houbař houbičky,
malý hříbek vedle jedle,
jsem z těch dětí celý vedle,
hodné děti kde vás mám,
všechny si vás posbírám.

Dešťové kapičky

Dešťové kapičky dostaly nožičky,
padaly do plechu
dělalý nepechu.

Sluníčko

Sluníčko se probudilo,
na oblohu vyskočilo,
umylo se v ranní rose,
zamrkalo a protáhlo se.

Kaštan

Shod' mi jeden kaštan kaštane.
vždyť se ti nic nestane,
když mi jeden kaštan shodíš
jenom hlavou lehce hodíš .

Říkanka

Navlékla si jehla nitku,
že s ní něco ušije.

Nic už jehlu nezastaví,
šije šaty, košile.

Na košilku nitěné
bílé knoflíčky,
na šatičky vyšije
dva strakaté koníčky.



Jeník, pane, to je jedlík.

Jí už jedenáctý knedlík.

Omáčkou ho polije,
pak ho hojně zapije.



Víš, kdo jsem?

Dělám dětem potěšení,
tělocvična pro ně není.

Měkce běží v mojí trávě
dětské nožičky.

Těší mě, že ke mně spěchá
i štěně Janičky.

(Hřiště)





kva, kva, kvák

Říkanka

Potkal žabák kluka.

Kluka bolí ruka.

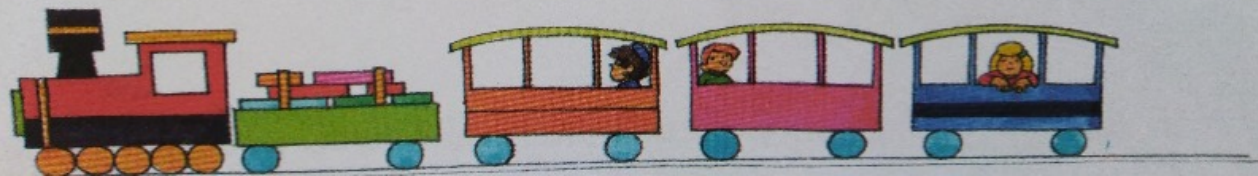
Žabák volá: „**Kluku,**

pofoukám ti ruku.“



Jede vláček vlak,
je to koleják.

První vagón veze **g**umu,
druhý vagón **G**ustu domů,
ze třetího **M**agda hledí
a ve čtvrtém **O**lga sedí.
Nikdo vláček nezastaví,
dokud děti nevysadí.





Říkanka

**Chundelatý chlupáček
chodí kolem houští.
Čichá, čichá, co by sněd,
ocáskem si kroutí.**

Tan**co**valy víly v noc**i**,
tan**co**valy do půlnoc**i**.
Navíc z toho tance**ce**
bolí víly palce**ce**.



Pro pousmání

Naše čilá kočka,
vyčistila očka.

Napila se z misky mlíčka,
stočila se do klubíčka.



Říkanka



Sedí šedá myška tiše.
Pošimrá ji kluk na břiše.
Včera večer na bříšku
měla blešku v kožíšku.

Říkanka

Spadl ježek do louže,

kdo mu asi pomůže?

Pomůže mu žabák,

protože je silák.

fr

Franta svetr na knoflík si zapnout chtěl.
Než se nadál - „**frnk**“ a knoflík odletěl.

kr

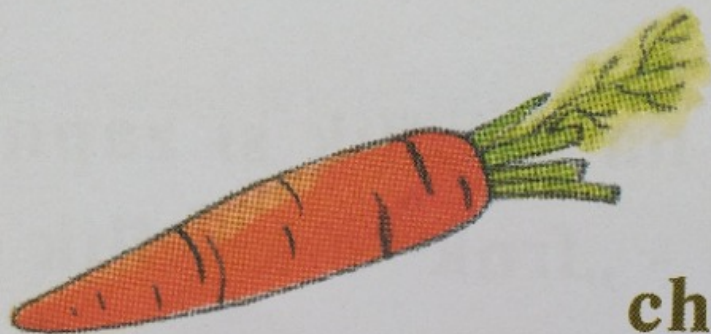
Hrdlička **cukruje**: **cukrů**, **cukrů**, kolik
kostek **cukru**?

hr

Nad **hradem** byl **hrozný** černý mrak
a najednou blesk a **hrom**, až **hrad spad'**!

chr

Králík chroupe



chrup – chrup.

mr

**Mrzne a mrzne. Kdo se rychle neschová,
jak zmrzlina zmrzne.**

Úkol

Dokresli kopečky zmrzliny do kornoutů.

Umíš r, pojd' si říci říkanky

Ryba, ryba, ryba, rak, rak, rak
my to uděláme tak, tak, tak.

Náš kocourek Mourek
rozklepal se strachy,
když zrzavý Haryk
ukázal své drápy.



tř

Tři bratři otrhali třicet třešní.

Poznáš, ze kterého stromu třešně natrhali? Vezmi si pastelky a dokresli další plody.



bř

Obři shodili břemeno na břehu: břink - břink

Napodobuj, jak těžké břemeno dopadá na zem. Zkoušej na měkké podložce.

př

**Přeli se kapři,
co přinese
přítel vepřík.**

Odpověď je na obrázku.



kř

Křeček v křoví křoupal křen: křup - křup.

Křeček lezl po čtyřech. I ty si to můžeš zkusit.

hř

Víš, čím hřebelcuji hřívu hříběti?

Odpověď je na obrázku.



Pro pousmání

Mařenka s Řehořem
spolu se přeli,
zda řízek bez pepře
či s pepřem by chtěli.
Uvaří večeři,
připraví talíř.
Řehoř už řízek
v talíři naříz'.



Aby byly ručičky
čisté jako rybičky



1. Kamarádi, rychle sem!
Ručičky si umyjem.
Vodu, mýdlo na ně dáme
a básničku račínáme.

2. Melou, melou dva mlýnky,
z mýdla budou bublinky.



3. Jak udělám kraličky?
Propletu si prstičky!



4. Kroupy rou, kroupy rou,
z jedné strany na druhou.



5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.

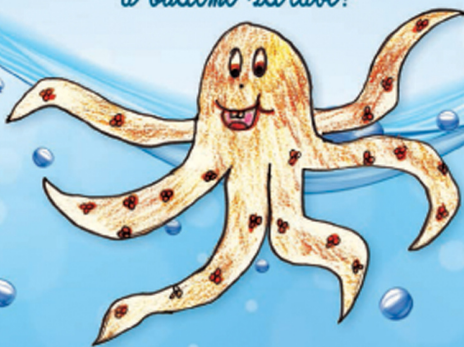
6. Válím, válím váleček,
ať mám čistý paleček!



7. Vaří mýška kašičku,
pošimrám si dlaničku.



8. Opláchneme, osušíme,
jak myl ruce, heť už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!



V letáku byly použity nákresy z publikace
„Světová zdravotnická organizace:
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743
„Významné dny ve zdravotnictví
v kontextu podpory zdraví“, NPZ-PPZ 2017.
Praha, 2017

Kresby Tereza Müllerová
Grafické zpracování Daniela Sládká, ARGI, spol. s r.o.

JARNÍ KVĚTY

ZE SNĚHY VEN VYKOKLA,
SMĚLA BILÁ SNĚŽENKA,
SVOJÁVÁ HNĚD DALŠÍ KVĚTOV,
FIALKY A KONVALINKY.

