

Čarodějnické hry v přírodě :



1. Slalom na koštěti

- trasa obsahuje překážky, které se musí překonat různými způsoby, ale pravidlo je jediné...dítě musí sedět celou dobu na koštěti.

2. Hod koštětem nebo košťátkem

3. Míchání lektvaru

- připravte si tři nádoby do které nasbírejte různé kytičky, bylinky, písek a připravte lektvar na dobrou náladu, lásku , pro maminku

4. Podlézání koštěte

- je to vlastně něco jako zlatá brána s doprovodem písniček. Koště drží maminka, tatínek a postupně jej dávají níž a níž. Děti se ho snaží podlézt, aniž by se ho dotkly.

5. Netopýří kuželky

- na klasické kuželky přilepíme černá netopýří křídla a je hra připravena.

6. Metání hromů a blesků

Slovní zápasení dětí...kdo vymyslí nejlepší zaklínadlo k metání blesku....nápomoc...Abraka dabraka blesku leť!!!.....Čáry máry ať duní hrom!!!!!!....Důležitý je prožitek a gesto rukou, aby se děti do hromu i blesku vžily....budou ječet a vrískat.

7. Běh v sedmimílových botách

Postačí i pantofle maminky, nebo plastové lyžičky, které patřičně nazdobíte a připevníte na nohy.

8. Přechod po ztrouchnivělé lávce přes smrdutý močál

9. Skoky v čarovném pytlí



Pohybové hry na Den matek.

Maminky pracují , uklízí, starají se o nás, ale také mají svůj oblíbený šátek.

Děti položí šátek libovolně na zem a tančí kolem šátku.

Děti si položí šátek na zem. Šátek představuje jejich domov. Na povel „VEN“ obíhají kolem šátku, na povel „DOMŮ“ si stoupnou na svůj šátek.

NA BUBLINU

Děti s maminkou se drží za ruce. Při slovech: „*Velká novina, přiletěla bublina*“ děti a maminky roztahují ruce. Chodí vzad : "*Bublina se nafukuje, letí, letí poletuje*". Děti se zastaví, pustí se s maminkou a otáčejí se kolem vlastní osy, pohled vzhůru: „*Podívejte děti, jak bublina letí! Přiletěla na náš dvůr, udělala prásk a bum!*“. Na poslední slovo děti tlesknou nad hlavou a skočí do dřepu.

KOUZELNÝ SIGNÁL

(reagovat na pokyn a změnu) - kouzelná hůlka přemění děti na zvířátka (nápodoba pohybu)- čápi na jedné noze, žáby co skáčou, pejskové na čtyřech, apod.

DOPIS

Děti si sednou před maminky. A maminky píšou :

Milý strýčku, tečka.

Posílám ti křečka, tečka.

(dítě máme zády k sobě a jako píšeme po zádech a při slově tečka jemně uděláme prstem tečku)

Křeček škrábe *(škrábeme dítěti záda),*

kouše *(prsty naznačíme kousání), lechtá (dítě polechtáme),*

pozor ať vás neulechtá. *(stále lechtáme)*

Zalepíme do obálky *(dítě pohladíme po zádech jako když zalepujeme obálku),*

nalepíme známku *(jako přilepíme známku),*

dáme razítko *(tůkneme pěstí na známku)*

a pošleme poštou *(vezmeme dítě za ramínka odstrčíme je).*



POHYBOVÉ HRY NA POVOLÁNÍ

Švadlena

děti se chytanou za ruce, vytvoří látku, vzpaží (udělají brány), jedno dítě představuje jehlu a prošívá, proplétá se. Můžeme k jehle navléct nit (přidáváme děti).



Hra na mašinky :

Jede jede vláček, jede jede vlak,
honem děti, honem nasedat.
Pojedeme k babičce, strýčkovi i tetičce,
Praha, Brno stát, všichni vysedat.

Policajt

- pomůcky: vyrobený semafor, malé lístečky (pokuta)
- učitelka(maminka, tatínek)= policie
- „červená“ = zůstávají stát bez hnutí na místě
- „oranžová“ = se mohou připravit k pohybu
- „zelená“ = se děti dají opět do pohybu
- policista dává pozor, aby se nikdo nehýbal v okamžiku, kdy je červená



Pantomima povolání

- učitelka (maminka, tatínek) předvádí jednotlivá povolání
- děti hádají a následně napodobují.

Autobusem

- pomůcky: židličky, 1 kruh=volant
- pohybová improvizace
- motivujeme děti výletem
- Vytvoříme autobus: 2 židličky (sedačky) vedle sebe, ostatní se řadí za ně
- při improvizaci vydáváme zvuk motoru, nakláníme se do stran
- průběh cesty necháme na dětech
 - (Kam pojedeme? - na nákup, do ZOO,..)
 - můžeme vystoupit z autobusu, předvést některé zvíře, které vidíme v ZOO, opět nastoupit

