

Předmět: Pozvánka na zážitkový kurz první pomoci – buďte připraveni chránit to nejcennější!

Vážení rodiče,

Fit Ateliér, který sídlí nedaleko školky Pohoda na Trnkově náměstí, organizuje již po několikáté **certifikovaný zážitkový kurz první pomoci**. Tento praktický a efektivní kurz Vám během jednoho dne poskytne dovednosti a jistotu potřebnou k tomu, abyste dokázali účinně pomoci v kritických okamžicích – ať už doma, na hřišti, nebo kdekoli jinde. Nejde o žádné strašení – bohužel, první pomoc nejčastěji potřebují naši nejbližší, a často i ti nejmenší. Tento kurz vám dá skvělou možnost bez stresu projít situace, které mohou nastat během vteřiny.

Proč se kurzu zúčastnit?

Naučíte se zvládnout situace, kdy na správné reakci záleží a pouhé čekání na sanitku nestačí. Kurz je veden **Danou Englichovou**, zkušenou lektorkou, která Vás provede nejen teorií, ale hlavně praktickými nácviky v modelových situacích – bez stresu a v přátelské atmosféře.

Tímto Vás srdečně zvu protože i můj syn chodí do školky pohoda, a i proto, že jsem se kurzu sama zúčastnila a považuji ho za velmi přínosný. Získala jsem jistotu, jak reagovat v krizových situacích, a věřím, že tyto znalosti by mohly být užitečné i Vám.

Co Vás čeká?

- Ochrana vlastního zdraví a správné volání na tísňové linky.
- Péče o dítě i dospělého v bezvědomí.
- Základní neodkladná resuscitace (KPR) + použití AED.
- Řešení dušení cizím tělesem, zástava masivního krvácení.
- Řešení pádů, úrazů hlavy, popálenin a zlomenin.
- Modelové situace a praktické nácviky s realistickou simulací dopravní nehody.
- Oficiální **certifikát o proškolení a praktický tematický dárek**.

Termíny kurzu:

- 1. 3. 2025
- 15. 6. 2025

Cena:

- 1550 Kč (Pro členy SK Fit Ateliér 1250 Kč)

Přihlášky a více informací:

- [Rezervační systém](#)
- [Událost na Facebooku](#)

Pro koho je kurz určen?

Kurz je vhodný pro všechny, kdo chtějí být připraveni čelit krizovým situacím. Mohou se jej zúčastnit i děti od 12 let. Díky praktickému zaměření získáte nejen znalosti, ale především jistotu a dovednosti, které můžete ihned použít v praxi.

Kurz je vhodný i jako dárek pro prarodiče či další členy rodiny.

Těšíme se na Vás!

S pozdravem,
Liliana Barnó

Fit Ateliér

www.fitatelier.cz

recepce: Tel.: 704 611 854